



# « Cœur de femme »

Formation en croissance personnelle & spirituelle

Parcours de libération et d'expression de soi

*Parcours de 7 week-end sur 9 mois*

Elan du Cœur, 20 & 21 *Février*



*L'expression de soi, les choix inspirés passent par le cœur, le corps, pour être exprimé verbalement, puis matériellement. J'apprends à écouter mon intuition, mes ressentis émotionnels et corporels qui me guident vers le meilleur pour moi, ils m'enseignent l'autonomie et la confiance, la liberté.*



**Lieu de formation :** « Mélodie Des Sens » Les Salles 44150 St Herblon - Vair-sur-Loire

*Aurore Balland*

(56) Ploërmel / (44) Secteur Ancenis

06.76.72.93.41

corpsetame@orange.fr - [www.aurore-corpsetame.fr](http://www.aurore-corpsetame.fr)