# « Cœur de femme »

## Formation en croissance personnelle & spirituelle

## Parcours de libération et d'expression de soi

*Parcours de 7 week-end sur 9 mois*

Intériorité, 16 & 17 *Janvier 2021*

*Cultiver le calme intérieur, s'approprier le silence, la méditation. Prise de hauteur sur les émotions, développer le discernement.*

**Lieu de formation :** « Mélodie Des Sens » Les Salles 44150 St Herblon - Vair-sur-Loire

*Aurore Balland* (56) Ploërmel / (44) Secteur Ancenis
06.76.72.93.41 corpsetame@orange.fr - www.aurore-corpsetame.fr